

2021년 주짓수 국가대표선발전 대회요강

1. 대회명칭 : 2021년 주짓수 국가대표선발전 대회

2. 주최 및 주관 : 대한주짓수회

3. 협력 : 광주광역시주짓수회

4. 대회요강

○ **대회일시 : 2021. 02. 28(일요일) 09:00~17:00**

○ **대회장소 : 광주광역시 남구 다목적체육관(광주광역시 남구 진월동 41-5)**

○ **참가종별 : 대학일반(통합)**

○ **참가대상 : 2020.12.13.일 국가대표선발전 신청했던 선수**

○ 경기용 띠는 파란띠, 빨간띠 착용입니다.

(되도록 챙겨 오시고 없을 시에는 협회에서 제공할 예정입니다)

○ **맨 아래 있는 자가문진표를 출력 후 기재, 필수로 챙겨와야 경기참가 가능.**

○ 문 의 : 각시도 담당관

○ **코로나 관계로 모든 일정이 변경될 수 있음을 알립니다.**

5. 행사일정(* 코로나관계로 행사일정 변경가능)

구분	시간	내용	비고
계체량	09:00~10:00	일괄계체(도착순서대로 계체진행)	시상식은 모든 경기가 끝난후 진행
개회선언	10:00	개회선언	
대회준비	10:00~11:00	심판세미나 및 룰미팅	
오후경기	11:10~	오후경기사작(매트별 동시진행)	
시상식	대회끝난직후	체급별 시상	
폐회선언	시상식이후	폐회선언	

6. 체급 및 규정

○ 계체는 도복미착용 계체, 래쉬가드(반팔티) 및 반바지, 당일계체, 허용기술은 아래 그림참고

○ 경기전 심판재량하에 기체크(Gi-Check) 실시

○ 생년의 기준은 **주민등록번호 생년월일**을 기반으로 신청

○ 대진표는 대회 당일 공개

(대진추첨방식 - 대한체육회 대회참가운영시스템의 랜덤추첨방식으로 선정)

대학,일반부(2001년생부터) 경기시간 6분	
남자	여자
-56kg	-45kg
-62kg	-48kg
-69kg	-52kg
-77kg	-57kg
-85kg	-63kg
-94kg	-70kg
+94kg	+70kg

7. 허용 및 금지기술

테크니컬 파울 테이블 - TABLE: Technical Fouls - Illegal Moves					
JJIF시합의 Jiu-jitsu 경기일 경우 벨트별 시합과 나이카테고리에 따라 시합을 하는 경우가 있습니다. 나이 카테고리로 시합인 경우 U12는 초등부 JJIF U16은 중등부 U18 부터는 IBJJF의 브라운/블랙벨트 룰로 합니다.					
	JJIF U12	JJIF U16	JJIF U18/U21		JJIF&JJAU에는 U12와 U16 그리고 U18/U21로 구분되며 U18부터는 블랙벨트 기술(블루,퍼플벨트 기술 구분이 없음)
1	×	legal	legal	legal	바나나스플릿(가랑이 벌려 찢기)초,중등부 모두 동일하나 바나나스플릿 1가지만 중등부부터 가능
2	×	×	legal	legal	초크로 척추(목)공격(백 초크는 예외) 즉 목을 맨손으로 조르는 공격(라펠을 잡고는 가능)
3	×	×	legal	legal	스트레이트 풋락(앵글락) 발목을 직선으로 잡아 꺾기 직선이 아닌 비틀어 꺾는 토후홀드,에스티마락은 브라운 부터 가능
4	×	×	legal	legal	이지키엘(Ezekiel choke), 슬리브초크,소매조르기
5	×	×	legal	legal	길로틴초크(라펠을 잡고 해도 길로틴을 해도)
6	×	×	legal	legal	오모빨라따 (스윙시도시 기술이 걸리면서 넘어가면 실격)
7	×	×	legal	legal	삼각조르기 머리 당기며 조르기
8	×	×	legal	legal	암트라이앵글초크(아나콘다,페루비안넥타이,다스초크... 팔로 목을 감아잡는 유형의 초크들)
9	×	×	legal	legal	허리조르기(클로즈가드,바디트라이앵글,백컨트롤에서)
10	×	×	legal	legal	리스트락(손목꺾기)
11	×	×	legal	legal	아웃사이드 싱글렉(머리가 밖으로)or 스윙이나 기타 상황에서 머리가 밖으로 빠짐 파울인데 실격이나 페널티 없이 중앙에서 스탠딩 재시작
12	×	×	legal	legal	바이셉스락(이두근 조르기)
13	×	×	legal	legal	카프락(종아리 조르기)
14	×	×	legal	legal	니바(무릎꺾기)
15	×	×	legal	legal	토후홀드(발등 잡아 엄지발가락 쪽으로 비틀기)
16	×	×	×		슬램(가드나,서브미션을 잡고있는 상대를 들어 올리기는 가능하나 들어올린후 바닥을 내려찍는 경우 DQ)
17	×	×	×		초크 없이 목 비틀기, 꺾기 (트위스터/넥클랭크)
18	×	×	×		힐훅(뒤꿈치 잡아 비틀기)
19	×	×	×		무릎 비틀기(다리를 잡아서 무릎을 돌려 비틀기는 DQ)
20	×	×	×		니리핑이란 자신의 다리로 상대 허벅지 위로 넘겨 중앙을(페널티) 또는 옆구리 라인(실격)을 넘기는 경우)
21	×	×	×		시저스테이크다운(가위치기)
22	×	×	×		스트레이트 풋락(앵글락)시 안쪽으로 회전
23	×	×	×		토후홀드시 밖으로(새끼 발가락쪽) 돌려 꺾기
24	×	×	×		손가락 꺾기(몇 개를 잡던 잡는건 상관없다)
25	×	×	×		싱글렉 테이크다운시 밖으로 나온 상대 머리를 바닥에 내려찍기
26	×	×	×		스플렉스시 머리카락이 목이 먼저 바닥에 닿을 경우 (스플렉스 기술 시도는 반칙이 아니다.)

* 카테고리별 테크니컬 금지 기술들 모든 것들을 기술한것은 아니다.

8. 주의 사항

- 계체 허용범위 선수들의 계체 허용범위를 +300g 까지 (20.11.3 개정)
출전 선수들의 도복 색상은 백색, 흑색, 청색 3 가지 색상의 도복이 가능 (20.11.3)
선수들은 두 가지 이상 색상의 도복을 준비(백색 필수) (20.11.3 개정)
경기 중에 다른 도복으로 교체하기까지의 시간은 5분 (20.11.3 개정)

* 아래 도복규정 참고

- 호명한 후에도 매트에 경기 준비가 되지 않은 선수는 실격 처리
- 도복 이외의 상의나 하의 타이즈 가능(21.2.18) (하의 속옷 반드시 착용)
- 테이핑은 심판진 확인 후 허용
- 마우스피스 착용가능, 낭심보호대 착용금지, 이어가드는 여성만 착용가능
- 시합 중 위험한 상황으로 판단될 경우 심판 권한으로 경기 중지
- 국제주짓수연맹(JJIF)과 아시안주짓수연맹(JJAU)이 정한 시합규칙(룰)을 채택
- 대회 운영을 방해하거나 대회 임원의 지시에 따르지 않을 시 퇴장 및 징계 조치
- 지도자, 심판, 관계자 및 학부모 경기장 전 구역 금연, 지정된 장소에서만 흡연 가능.
- 경기장 전 구역 상의 탈의 금지
- 대회 중 경기질서 문란행위에 대한 대한체육회 징계기준

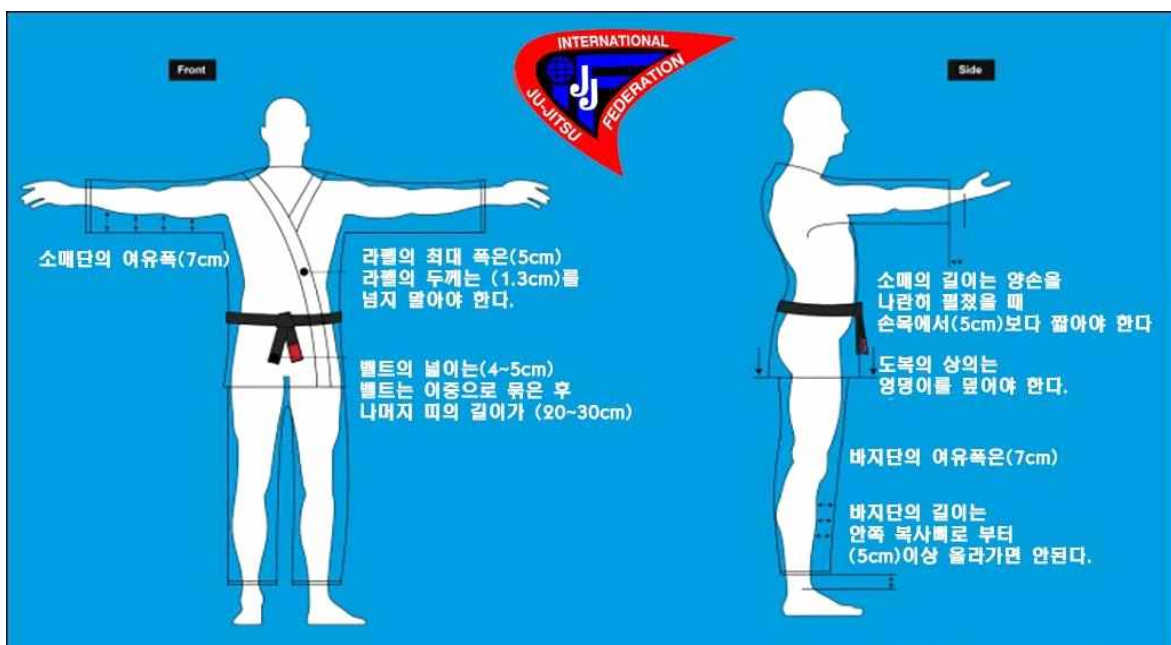
* 다음장 별지 참고

9. 대회장 출입 관련 공지

- 스텝 및 대회관계자 외에 절대 출입금지
- 감독, 코치 명패를 가지고 있는 사람만 해당대회 때 선수와 함께 대회장 입장 가능
- 위 규정을 어길시 아래의 경기장 질서 문란행위에 대한 징계기준 적용. 해당체육관 징계조치
- 코로나 관계로 아래에 첨부된 '2주간 자가진단 문진표'를 "수기작성"하고 대
회장의 체온측정 스텝에게 "필수" 제출(제출이 안되면 경기출전 불가)

* 대한주짓수회 자가진단 문진표 첨부

* 도복규정



대회 중 경기장 질서 문란행위에 대한 징계기준(대한체육회 규정)

1. 일반기준

가. 징계의 정도에 있어 규정에서 별도로 정한 경우를 제외하고는 이 별표 기준에 따른다.

나. 위반행위를 불문하고 2회 위반자에 대해서는 해당 징계기준의 2배 이상 가중 처분하며, 3회 위반한 자에 대해서는 제명 또는 파면한다.

2. 개별기준

징계 대상	위반행위	징계기준
1. 심판 및 임원 (주최자)	가. 심판배정 상 불공정 행위	자격정지 1년 이상
	나. 과실 및 경기진행 미숙	자격정지 1년 이하
	다. 경기장에서의 문란행위(음주, 소란 등)	자격정지 1년 이상
2. 지도자	가. 심판판정 불복(경기지연) 폭언	자격정지 1년 이상
	나. 심판 및 선수 등에 대한 폭행	자격정지 5년 이상
	다. 부정선수 출전 지시	자격정지 3년 이상
	라. 선수지도 감독 소홀에 의한 물의를 야기한 사람(교사)	자격정지 1년 이상
	마. 물의 야기를 방조한 자	자격정지 6개월 이하
	바. 경기장 집단폭행 사태 가담행위	
	o 주동자	출전정지 1년 이상
	o 가담자	출전정지 6개월 이하
	사. 시설 및 기물 파괴	출전정지 6개월 이상 (손해배상병과)
	아. 경기장에서의 문란행위(음주, 소란 등)	자격정지 1년이상
3. 선수	가. 심판 판정 불복 폭언	출전정지 6개월 이상
	나. 심판에 대한 폭행	출전정지 2년 이상
	다. 부정선수 출전	출전정지 1년 이상
	라. 선수상호간 폭행	
	o 주동자	출전정지 1년 이상
	o 가담자	출전정지 6개월 이하
	마. 시설 및 기물 파괴	출전정지 3개월 이상 (손해배상병과)
	바. 경기장에서의 문란행위(음주, 소란 등)	출전정지 1년이상
4. 기타 임원 (참가자)	가. 심판 판정 불복(경기지연)폭언	자격정지 1년 이상
	나. 심판 및 선수 등에 대한 폭행	자격정지 5년 이상
	다. 물의 야기를 방조한 사람	자격정지 6개월 이하
	라. 경기장 집단폭행 사태 가담행위	
	o 주동자	무기한 자격정지
	o 가담자	자격정지 5년 이상
	마. 시설 및 기물파괴	자격정지 1년 이상 (손해배상 병과)
	바. 경기장에서의 문란행위(음주, 소란 등)	출전정지 6개월 이하
5. 단체(팀)	가. 심판불복 경기방해	출전정지 6개월 이하
	나. 경기장 폭행 난동	출전정지 3년 이상

대한주짓수회 2주 자가진단 문진표

(도장에서 출력하여 “수기기재” 후 대회장 출입구 체온체크시스템에게 반드시 제출)

체육관 명	
체온체크 대회출전 선수 성명	성명 (사인)
대회출전 선수 생년월일	
지도자 성명	성명 (사인)
개인정보수집 동의여부	(O, X)

2주기간(월.일)	체 온	발열 또는 발열감 여부	코로나의심 임상증상 여부	본인 또는 동거인 자가격리 여부
	ex) 36.5	ex) X, O	ex) X, O	ex) X, O
02.15 월				
02.16 화				
02.17 수				
02.18 목				
02.19 금				
02.20 토				
02.21 일				
02.22 월				
02.23 화				
02.24 수				
02.25 목				
02.26 금				
02.27 토				
02.28 일				

* 2주간 자가진단문진표 기록이 사실과 다를 경우 당사자는 민,형사상의 책임을 질 수 있으며 구상권 청구의 대상이 될 수 있습니다.