
코로나 확산 방지를 위한 전국대회 안전관리 대책

2020. 7.



(사)대한주짓수회

목 차

I . 안전 수칙 준수 홍보 1

① 홍보 방법

② 홍보 내용

③ 유관기관 협조 체계 구축

II . 대회기간 중 준수 수칙 2

① 작대 배정/장비 검사

1. 선수 대기 장소

2. 심판 대기 장소

3. 유증상자 처리 대책

② 공식 행사

③ 대회 진행

1. 무관중 경기

2. 대회임원(심판 포함) 운영

3. 참가 팀 관리

III . 코로나19 예방 수칙 포스터 5

IV . 코로나19 관련 정보 10

[붙임 1] 개인 문진표

[붙임 2] 팀별 체크 리스트

[붙임 3] 경기장 방문자 체크 리스트

I. 안전 수칙 준수 홍보

- ◇ 코로나19 예방을 위한 대회기간 중 거리두기 지침 관련 지침 전파 준수
- ◇ 대회의 원활한 운영과 대회 참가자의 코로나19 감염 및 확산 방지
- ◇ 방역관리자 지정 및 방역지침 수립·시행

1 홍보 방법

- 대회 개최 문서 활용
- 대한주짓수회 홈페이지 활용
- 대회 팜플렛 활용
- 홍보 포스터 부착
- 홍보 현수막 및 배너 설치
- 장내 방송 활용

2 홍보 내용

- 코로나바이러스 감염증-19 예방수칙 및 행동수칙
- 대회기간 중 참가자 준수 사항 및 세부 지침

3 유관기관 협조 체계 구축

- 방역 및 예방을 위한 개최지역 보건소 및 체육시설 관리 주체 지원 요청(방역, 체온 측정, 체온계, 손세정제, 종이 타월 등)
- 의심환자 발생 시 즉시 대응을 위한 비상연락체계 구축
(지자체 관할부서, 보건소, 소방서, 의료기관 등)

Ⅱ. 대회기간 중 준수 수칙

- ◇ 대회장내 밀집도 및 대인 접촉도 완화
- ◇ 감염위험을 최소화하면서 효율적인 대회 운영

< 유증상자 발생시 코로나19 행동수칙 >

- ◆ 외출을 자제 하고, 마스크와 장갑 착용
- ◆ 37.5도 이상 고열이 지속되거나 증상이 호전되지 않으면 ①콜센터(☎1339), 보건소(☎지역번호+120)로 문의하거나 ②선별진료소를 우선 방문하여 검사
- ◆ 의료기관 방문시 외부인과 접촉 금지 및 자기 차량을 이용, 마스크 착용
- ◆ 검사결과가 통보 될 때까지 자가 격리 준수
- ◆ 확진자 발생시 대회 전면 중지

1 작대 배정 / 장비 검사

< 공통 준수 사항 >

- ◆ 마스크 착용 및 손 소독
- ◆ 대화를 포함한 악수 등 불필요한 신체적 접촉 금지
- ◆ 전원 발열 검사 실시(의심환자 대기 격리 공간 확보)
- ◆ QR코드(문진표 대체 가능) 작성 및 참가자 명단 확보
- ◆ 주 출입구만 개방

① 선수 대기 장소

- 선수 대기 장소 사전 확보 및 대기 위치 표시
- 대기 위치에서 사대까지 선수 이동 동선 표시
- 발열검사 실시 및 QR코드(문진표) 안내 및 작성
- 운영요원 배치 및 안내

② 작대배정 및 선수대기실(환기 및 일정 간격 유지 가능한 공간)

- 소수 인원만 입장
- 운영요원을 배치하여 출입 통제
- 입장 전 마스크 착용 유무, 발열 검사 및 손 소독 실시
- 운영요원 마스크 및 장갑 착용, 실내 휴지통 비치
- 환기 및 소독

③ 유증상자 처리 대책

- (해외 여행력) 최근 14일 이내 해외를 방문한 경우 '대회 참가 불허'
- (유증상자) 발열(37.5°C 이상) 또는 호흡기 증상(인후통, 기침, 호흡곤란, 권태감, 두통, 근육통 등) 등 코로나19 증상이 있는 경우
 - 1차 검사: 경기장에 설치된 임시 격리실에 우선 격리
 - 2차 검사: 10분 후 2차 발열 검사 실시
 - ▶ 정상체온 회복시 격리 조치 해제(작대 신청)
 - 경기 대기 시간 중 자체 발열 검사 재실시
 - ▶ 발열(37.5°C 이상)시 '실격'처리 및 격리실 대기 조치
 - 보건소 연락 및 선별진료소 방문 검사(자가 차량 이용)
 - 귀가(자가 차량 이용) 및 결과 통보 까지 자가격리 조치
 - 격리실 및 유증상자가 머물렀던 장소 소독
 - ▶ 확진자 발생시:
 - 대회 전면 중지 및 선수단 전원 즉시 자가 격리 조치

2 공식 행사

- 개회식 등 공식 행사 최소화
- 대회기간 중 음주 행위 및 유흥업소 출입 금지
- 외부 식당 이용시 혼잡 시간 피하기(경기 후 회식 금지)

< 공통 준수 사항 >

- ◆ 경기장 입장 전 까지 마스크 착용 및 손 소독
- ◆ 대화를 포함한 악수 등 불필요한 신체 접촉 금지
- ◆ 전원 발열 검사 실시(의심환자 대기 격리 공간 확보 및 이송 차량 배치)
- ◆ QR코드(문진표 대체 가능) 작성 및 참가자 명단 확보
- ◆ 주 출입구만 개방

① 무관중 경기 실시

- 경기관람석 거리두기 표시(2m) 및 불필요한 좌석 이동 금지
- 경기관람석 내에서 침방울이 튀는 행위(단체구호, 노래부르기, 소리지르기, 응원 등) 및 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제

② 대회임원(심판 포함) 운영

- 경기장 방문 자제 요청(대회운영을 위한 필수 임원 제외)
- 심판대기석 거리두기 표시(최소 1m)
- 심판회의실 폐쇄
- 대회 참가 임원(심판) 전원 마스크 착용 의무화
- 심판은 경기 중에도 마스크 및 위생장갑 착용

③ 참가 팀 관리

- 경기장 출입 전까지의 선수단 관리는 소속팀 귀책
 - 훈련, 이동, 숙식 시 정기적인 발열 체크 의무화
 - 발열 의심 선수는 숙소에 대기 조치 및 대회 진행부에 통보
- 참가 팀 지도자는 경기당일 경기장에 방문하는 소속팀 선수 명단 및 연락처 명부를 작성하여 대회 진행부에 사전 제출(양식2 참고)
- 물병, 수건 등 개인용품 공동 사용 금지

Ⅲ. 코로나19 예방 수칙 포스터



질병관리본부
KDCDC



해와강열병
NOW
1339
질병관리본부 콜센터



코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



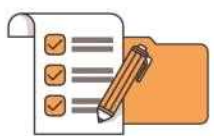
3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



38℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우
콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는
외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기

* 코로나바이러스감염증-19 정보는 ncov.mohw.go.kr 에서 확인하세요!

발행일: 2020. 2. 25

비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**



[올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.

코로나19 올바른 마스크 착용법

“마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1  마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2  고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3  머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
- 4  양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5  공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1  머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2  코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3  한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4  아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
- 5  양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6  공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

코로나19통합심리지원단

감염병으로 인한 마음의 회복이 필요하다면? 통합심리지원단이 함께 합니다

누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다.



두통, 소화불량, 어지러움,
두근거림이 있어요



잠을
못 자겠어요



불안하고
쉽게 놀라게 돼요



화가 나고
짜증이 많아졌어요



원치 않는 기억들이
반복적으로 떠올라요



잘 기억하지 못하고
집중하기 어려워요



멍하고
혼란스러워요



눈물이 나고
아무것도 하기 싫어요



기운이 없고
아무것도 못하겠어요

감염병 스트레스를 건강하게 극복하기 위한 대응지침을 확인하세요! ↗

만약, 위와 같은 반응이 지속되면 전문가의 도움을 받으세요.

확진자 및 가족 02-2204-0001~2 (국가트라우마센터)
055-520-2777 (영남권국가트라우마센터)

격리자 및 일반인 1577-0199 (정신건강복지센터)



떨어져 있어도 마음은 가까이

“딸~ 밥은 잘 챙겨 먹어?”
“먹었지~ 엄마는?”

코로나19,
사회적 거리두기로
가까운 이들도
멀리하게 되는 요즘입니다.

마음만큼은 가까이!
사랑하는 사람들에게 ‘괜찮다’며
자주 격려해주시는 것은 어떨까요?

#코로나19_우리가 이깁니다



발행일 : 2020. 3. 20.

IV. 코로나19 관련 정보

정 의	SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기 증후군
질병분류	- 법정감염병 : 제1급감염병 신종감염병증후군 - 질병 코드 : U07.1
병원체	SARS-CoV-2 : Coronaviridae에 속하는 RNA 바이러스
전파경로	- 현재까지는 비말(침방울), 접촉을 통한 전파로 알려짐 - 기침이나 재채기를 할 때 생긴 비말(침방울)을 통한 전파 등 - 코로나19 바이러스에 오염된 물건을 만진 뒤 눈, 코, 입을 만짐
잠복기	1~14일 (평균 4~7일)
진단기준	- 환자 : 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 사람 - 진단을 위한 검사기준 - 검체에서 바이러스 분리 - 검체에서 특이 유전자 검출
증상	- 발열·권태감·기침·호흡곤란 및 폐렴 등 경증에서 중증까지 다양한 호흡기감염증이 나타남 - 그 외 가래, 인후통, 두통, 객혈과 오심, 설사도 나타남
치료	- 대증 치료 : 수액 보충, 해열제 등 보존적 치료 - 특이적인 항바이러스제 없음
치명률	- 치명률은 1~2%로 알려져 있으나 아직 확실하지 않음 - 단, 고령, 면역기능이 저하된 환자, 기저질환을 가진 환자가 주로 중증, 사망 초래
관리	<환자 관리> - 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 - 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 <접촉자 관리> - 감염증상 발생 여부 관찰
예방	- 백신 없음 - 올바른 손 씻기 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시 - 기침 예절 준수 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 - 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

2 붙임 2: [양식] 팀별 체크 리스트

◎ 소속팀 명:

[illegible]

작성자:

[서명]

3

[illegible]

4 붙임 4: 기관별 체크리스트

[대회 준비 중 방역 관련]

구분	세부지침내용	주무부서
사전 방역 조치 및 계획 수립	경기장 시설(화장실, 손잡이 등)의 청소와 소독 실시 ※ 특히, 밀집도가 높은 장소와 취약계층 사용 공간 소독 강화	시설 관리자 또는 지자체
	행사장에 비누·손소독제 및 체온계, 마스크(예비용) 등 충분히 확보·비치	
	- 출입통제 계획수립 - 인원 및 선수 출입구 지침 - 열감지기, 문진표 및 출입기록 유지 - 출입통제 담당인력 배치	
	- 상황발생시 구체적 조치 매뉴얼 수립 - 보고 및 신고 체계 구축	
	- 호흡기 전파(비말감염)를 유발할 수 있는 행사 및 환경 배제 - 대표자 회의, 선수 이동 동선 및 대기 장소, 식당 운영, 응원 자제 등	
대표자 회의 운영	- 장소의 밀집 및 감염 우려를 낮추기 위한 조치 시행 - 영상(화상) 회의 또는 전자 대진 추첨으로 전환 권고 - 회의 인원 최소화 및 보건용 마스크 착용 의무화	주관 기관
참가선수단 숙식 운영	- 지자체 협조체계 구축 - 참가자 중 증상 발생 시 지자체와 연계할 수 있는 핫라인 구축 ※ 관내 보건소, 인근 선별진료소, 콜센터(☎지역번호+120 또는 ☎1339) - 집단행사 조직 내 '신종 코로나바이러스감염증 증상 신고접수 담당자'를 지정하여 집단행사 진행요원 및 참여자 중 증상자의 신고 접수	지자체 또는 주관 기관
	숙박 인원 최소화, 경기가 끝난 선수 및 관련자는 귀가 조치 권고	주관 기관
	경기장, 숙소 등을 제외한 불필요한 외출 자제 권고	각팀 관계자
	- 경기장 주변 식당 운영 - 경기장내 음식물 반입 금지 - 뷔페형 식당 운영 금지 ※ 도시락 판매대 배치 및 야외 취식 권장	지자체 또는 주관 기관
대회위원회 조직 운영	지자체 연계 방역 관리 총괄 기구 구성 및 유기적 대응 체계 구축	주관 기관
	대회임원 및 참가자 등 전원 마스크 착용(미착용 시 입장 금지)	주관 기관
	- 신종 코로나바이러스감염증 환자로 의심되는 참여자("의심환자")가 발생 할 경우 신속한 대처를 위한 사전준비 및 진행요원 교육 시행 - 의심환자 발생시, 대기할 수 있도록 시설 내 격리 공간 확보 및 체온계, 보건용 마스크 등 방역물품 구비 ※ 격리공간은 문을 닫을 수 있고 환기가 잘되는 공간으로 지정 - 신종 코로나바이러스감염증 질병정보 및 감염예방수칙, 행동요령 등 감염 예방 관리를 위한 진행요원 사전 보건교육 시행 ※ 최근 14일 이내 해외 방문자 및 유증상자는 진행요원으로 참여 불가	지자체, 주관 기관

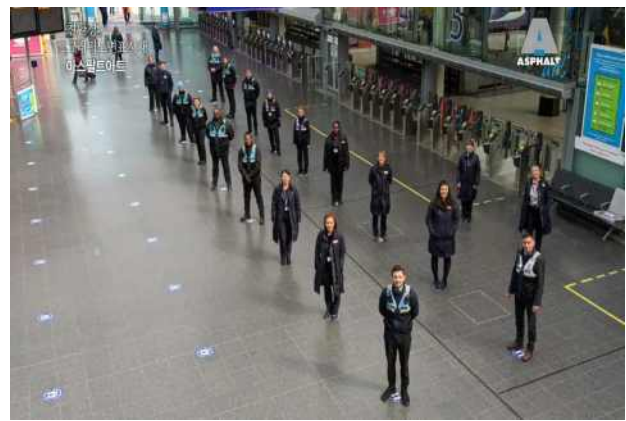
[대회 기간 중 방역 관련]

구분	세부지침내용	주무부서
관중 및 선수단 참가관리 운영	○ 당일 경기가 있는 선수 및 지도자만 참여(참가 인원 최소화) ○ 무관중 경기 진행 ※관중(학부모 등) 참여 불가 (박수 외 응원 금지) ○ 입구에서 방문자의 개인인적정보가 포함된 문진표 작성 및 제출 ○ 입구에서 발열체크 및 손소독제 소독 ○ 실내행사 참여자 대상 발열체크 후 고열(37.5℃ ↑), 기침 등 의심환자 발생 인지 즉시 관할 보건소 신고 및 별도 격리 공간 대기 ○ 의심환자 발생시 선별진료소로 신속 이송 지원 (이송 후 격리공간은 소독 및 임시폐쇄) ○ 행사 참가자에게 지속적인 안내 메시지 전파(마스크 착용 등 장내 방송) ○ 행사 참여자 대상 감염예방교육 및 홍보 - 감염 예방수칙 및 의심환자 발생 시 행동요령 교육 - 행사장 주변(숙박업소, 식당, 관광지 등) 질병정보 및 예방수칙 홍보 ○ 참여자 간 간격 최소 1~2m 이상 유지 ○ 의심환자 발생 대비 행사장 인근 임시 진료소 운영 ○ 개최 지자체 보건 당국과 연계하여 방역 전문 업체를 통한 외주 관리 검토	주관기관 및 대회 위원회
	○ 개회식 - 개회식 및 축하공연 없음을 원칙으로 함 - 필요시, 약식 진행(최소인원) 및 유인물 대체 권고 - 개회식 전·후 소독 및 환기 실시(일시·관리자 필히 확인)	주관기관 및 대회 위원회
	○ 작대 신청 - 경기장 입구에서 발열체크 확인 및, 손소독제 소독 후 경기장 입장 - 경기장 안·밖에서 사람 간 2m 이상 거리두기 - 코로나19 상황에 따라 변경 가능하되, 사전 공지	대회 위원회
	○ 선수 및 지도자 동선 - 선수단 등 관계자 출입구 통제 및 관리 인력 배치 ※ 방역 관리 본부 및 감염 의심자 격리 공간 등 지정 - 선수 및 지도자들은 방역지침을 준수하여, 일정 거리 간격을 유지하고, 마스크 착용	대회 위원회
	○ 선수 대기 - 대기실에서는 최소한의 인원만 대기시키고, 대기 인원 간 일정 간격 유지 및 신체접촉 최소화 - 대기 시 마스크 필히 착용 - 대기실 소독 철저 및 적정 인원 사용 관리 - 운동복, 수건, 운동장비(개인별 휴대가능용품) 등 공용물품 제공 금지 - 옥외 전광판 및 스마트폰 앱 활용을 권고하며, 불가 시 선수 간 간격 최소 1~2m 이상 유지 및 신체 접촉 최소화 - 실내에서 휴식 및 음식 취사 금지	대회 위원회
	○ 공용 물품 및 장비 관련 - 대회 종료 후 매일 소독 진행 및 경기장 출입 제한 조치 시행 - 모든 참가자 마스크 필수 착용	대회 위원회

출전 및 시합 종료	○ 선수 - 사대 입장을 제외하고 마스크 항상 착용(사대에서는 개인별 판단) - 선수 출전 및 퇴장 시 손 소독 실시 - 당일 경기가 있는 선수만 경기장 출입	대회 위원회
	○ 지도자 - 팀별 마스크, 손소독제, 도시락 등 별도 준비 - 선수 개인별 수건 및 음료는 별도 준비 및 1회 사용 후 폐기 - 마스크는 항상 착용하도록 사정 소속팀 선수 교육	각팀(사정) 관계자
	○ 대회임원 및 심판 - 심판 상시 마스크 착용 - 매 경기 종료 후 투입 심판 손 소독 및 외부에서 충분한 휴식 후 재입장 - 대회 운영의 효율성에 문제가 없는 범위 내 심판 및 경기임원, 운영요원 등 적정 인원 투입(운영요원 및 선수확보/출입통제 요원 포함) - 방역 등 적절한 통제를 위해 경기부 및 경기운영요원 인원 증원 권장	대회 위원회
운영진 관리	○ 의심환자 발생시, 격리조치 및 소재지 보건소 신고 - 보건소에서의 조치가 있기 전까지, 의심환자에 대해서는 수술용 또는 보건용 마스크를 씌우고, 확보된 별도의 격리공간 대기조치 ※ 보건소 도착 전, 환자 등과 접촉하는 담당자도 보건용 마스크 착용	주관기관 및 대회 위원회
	○ 의심환자 발생 시 선별진료소로 신속하게 이송될 수 있도록 지원 - 이송 이후 격리공간은 소독을 시행하고, 완료될 때까지 임시 폐쇄	
	○ 대회기간 중 참가자에 대한 지속적인 주의 메시지 전파 - 신종 코로나바이러스감염증 의심 증상이 있는 경우 즉시 신고 안내	
식사 및 간식 등 편의	○ 참가 선수단은 개별 도시락 권장하며, 야외에서 식사 ※ 한방향 보기 좌석 배열 식사 및 방역 물품 비치	대회 위원회
	○ 운영진은 개별 도시락 권장하며, 좌석 배열 및 방역 관리 요망 ※ 조·석식은 식당별로 시간대별 인원 분리 지정 권고	

5 붙임 5: 참고 사진









A-1



A-2



A-3



A-4

