

## 2020년 주짓수 국가대표(U16, U18) 선발전 대회요강

1. 대회명칭 : 2020년 주짓수 국가대표(U16, U18) 선발대회
2. 대회주최 및 주관 : 대한주짓수회(JJAK)
3. 대회요강
  - **대회일시 : 2020. 02. 29(토) 09:00~17:00**
  - 대회장소 : 경남 양산 양산실내체육관 (경상남도 양산시 양산대로 849)
  - 참가대상 : 본회 소속(연회비 미납 체육관 제외)으로써  
U-18 : 17세(2003년생), 16세(2004년생) 주민등록증 기준  
U-16 : 15세(2005년생), 14세(2006년생) 주민등록증 기준
  - 참가신청 시트 : <http://bitly.kr/zIPPKML>
  - **접수마감 : 2020년 2월 14일(금) 오후 2시 마감 (입금확인자에 한함)**
  - 참가비 : 7만원(전문선수증 발급포함)
  - 입금계좌 : 101-2058-5889-00 대한주짓수회  
 입금된 금액은 일체 반환되지 않습니다.  
 입금자의 이름을 정확히 기재해 주시기 바랍니다.  
 입금시 참가자와 입금자의 이름이 동일하여야 합니다.
  - 경기용 띠는 파란띠, 빨간띠 착용입니다.  
 (되도록 챙겨 오시고 없을 시에는 협회에서 제공하겠습니다)
  - **선발자 중 여권이 없는 선수는 국제대회를 대비해 여권을 만들어야 합니다.**  
**대회출전자 중 입상이 안된선수는 여권이 없어도 상관이 없겠으나**  
**선발자 중 여권 발급 조건이 안 되는 선수는 선발이 취소됩니다.**
  - 문의 : 박선태(사무대리) 010-2577-8579(문자로만 연락, 응답)

### 4. 행사일정

구분	시간	내용	비고
계체량	09:00~09:30	일괄계체(도착순서대로 계체진행)	시상식은 모든 경기가 끝난후 진행
대회준비	10:00~11:00	심판세미나 및 룰미팅	
국민의례	11:00~11:30	애국가(대회참가자 전원 매트)	
목념		순국선열에 대한 목념	
내빈소개		내빈소개	
개회선언		대한주짓수회 회장	
축사, 격려사		관련내빈 축사	
선서		선수대표 남,여 1명씩	
오후경기	11:30~	오후경기시작(매트별 동시진행)	
시상식	대회끝난직후	체급별 시상	
폐회선언	시상식이후	폐회식	

## 5. 체급 및 규정

- 계체는 도복미착용 계체, 래쉬가드(반팔티) 및 반바지, 당일계체, 허용기술은 아래 그림참고
- 체급구분(U16, U18)은 주민등록증에 기재된 생년월일을 기반으로 신청
- U16(14/15)는 주민등록증이 나오지 않은 선수도 있으므로 학생증이나 다른 것(생년월일을 증명할 수 있는 증이나 서류)로 대신할 수 있습니다.
- **체급 당 국가대표 1명(우승), 상비군 1명(준우승) 선발**  
 \* 해당체급의 단독출전 시에 경기 취소(환불)
- 대진은 계체완료 후 시합 전 추첨

### U16세(2005년생부터 2006년생까지)

### U18세(2003년생부터 2004년생까지)

U16(14/15)	
남자(도복미착용)	여자(도복미착용)
-38kg	-32kg
-42kg	-36kg
-46kg	-40kg
-50kg	-44kg
-55kg	-48kg
-60kg	-52kg
-66kg	-57kg
-73kg	-63kg
+73kg	+63kg

U18(16/17)	
남자(도복미착용)	여자(도복미착용)
-46kg	-40kg
-50kg	-44kg
-55kg	-48kg
-60kg	-52kg
-66kg	-57kg
-73kg	-63kg
-81kg	-70kg
+81kg	+70kg

## 6. 허용 및 금지기술

테크니컬 파울 테이블 - TABLE: Technical Fouls - Illegal Moves					
JJIF시합의 Jiu-jitsu 경기일 경우 벨트별 시합과 나이카테고리에 따라 시합을 하는 경우가 있습니다. 나이 카테고리 시합인 경우 U12는 초등부 JJIF U16은 중등부 U18 부터는 IBJJF의 브라운/블랙벨트 룰로 합니다.					
	JJIF U12	JJIF U16	JJIF U18/U21		JJIF&JJAU에는 U12와 U16 그리고 U18/U21로 구분되며 U18부터는 블랙벨트 기술(블루,퍼플벨트 기술 구분이 없음)
1	✘	legal	legal	legal	바나나스플릿(가랑이 벌러 찢기)초,중등부 모두 동일하나 바나나스플릿 1가지만 중등부부터 가능
2	✘	✘	legal	legal	초크로 척추(목)공격(백 초크는 예외) 즉 목을 맨손으로 조르는 공격(라펠을 잡고는 가능)
3	✘	✘	legal	legal	스트레이트 풋락(앵클락) 발목을 직선으로 잡아 꺾기 직선이 아닌 비틀어 꺾는 토크홀드,에스티마락은 브라운 부터 가능
4	✘	✘	legal	legal	이시키엘(Ezekiel choke), 슬리브초크,소매조르기
5	✘	✘	legal	legal	길로틴초크(라펠을 잡고 해도 길로틴을 해도 ) ✘
6	✘	✘	legal	legal	오모빨라따 (스웸시도시 기술이 걸리면서 넘어가면 실격)
7	✘	✘	legal	legal	삼각조르기 머리 당기며 조르기
8	✘	✘	legal	legal	암트라이앵글초크(아나콘다,페루비안넥타이,다스초크... 팔로 목을 감아잡는 유형의 초크들)
9	✘	✘	legal	legal	허리조르기(클로즈가드,바디트라이앵글,백컨트롤에서)
10	✘	✘	legal	legal	리스트락(손목꺾기)
11	✘	✘	legal	legal	아웃사이드 싱글렉(머리가 밖으로)or 스웸이나 기타 상황에서 머리가 밖으로 빠짐 파울인데 실격이나 페널티 없이 중앙에서 스탠딩 재시작
12	✘	✘	legal	legal	바이셉스락(이두근 조르기)
13	✘	✘	legal	legal	카프락(중아리 조르기)
14	✘	✘	legal	legal	니바(무릎꺾기)
15	✘	✘	legal	legal	토크홀드(발등 잡아 엄지발가락 쪽으로 비틀기)
16	✘	✘	✘		슬램(가드나,서브미션을 잡고있는 상대를 들어 올리기는 가능하나 들어올린후 바닥을 내려찍는 경우 DQ)
17	✘	✘	✘		초크 없이 목 비틀기, 꺾기 (트위스터/넥클랭크)
18	✘	✘	✘		할록(뒤꿈치 잡아 비틀기)
19	✘	✘	✘		무릎 비틀기(다리를 잡아서 무릎을 돌려 비틀기는 DQ)
20	✘	✘	✘		니리핑이란 자신의 다리로 상대 허벅지 위로 넘겨 중앙을(페널티) 또는 옆구리 라인(실격)을 넘기는 경우
21	✘	✘	✘		시저스테이크다운(가위치기)
22	✘	✘	✘		스트레이트 풋락(앵클락)시 안쪽으로 회전
23	✘	✘	✘		토크홀드시 밖으로(새끼 발가락쪽) 돌려 꺾기
24	✘	✘	✘		손가락 꺾기(몇 개를 잡던 잡는건 상관없다)
25	✘	✘	✘		싱글렉 테이크다운시 밖으로 나온 상대 머리를 바닥에 내려찍기
26	✘	✘	✘		스플렉스시 머리나 목이 먼저 바닥에 닿을 경우 (스플렉스 기술 시도는 반칙이 아니다.)

\* 카테고리별 테크니컬 금지 기술들 모든 것들을 기술한것은 아니다.

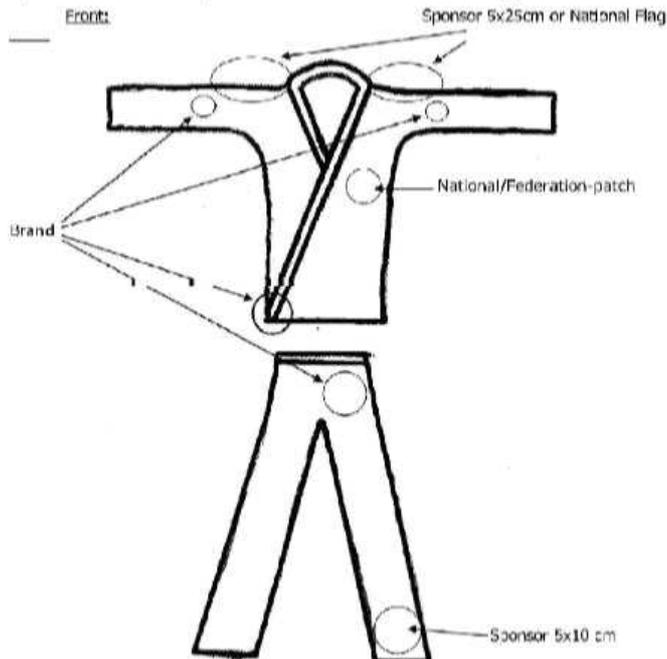
## 7. 주의 사항

- **백색도복만 착용가능** (복장 규정에 어긋나는 경우 출전 불가) \* **아래 도복규정 참고**
- 호명한 후에도 매트에 경기 준비가 되지 않은 선수는 실격 처리
- 도복 이외의 상의나 하의 타이즈 착용 금지 (하의 속옷 반드시 착용)
- 테이핑은 심판진 확인 후 허용
- 마우스피스 착용가능, 낭심보호대 착용금지, 이어가드는 여성만 착용가능
- 시합 중 위험한 상황으로 판단될 경우 심판 권한으로 경기 중지
- 국제주짓수연맹(JJIF)과 아시안주짓수연맹(JJAU)이 정한 시합규칙(률)을 채택
- 대회 운영을 방해하거나 대회 임원의 지시에 따르지 않을 시 퇴장 및 징계 조치
- 지도자, 심판, 관계자 및 학부모 경기장 전 구역 금연, 지정된 장소에서만 흡연 가능.
- 경기장 전 구역 상의 탈의 금지

(혜택)

- \* 선발 후 1년간 주짓수 종목의 공인 청소년국가대표 명칭사용 (대주회 홈페이지 개제)
- \* JJIF, JJAU가 주관하는 국제대회 우선출전권 부여 (경비 지원은 협회 예산에 따름)
- \* 청소년국가대표 강화훈련 및 후원물품 제공 (훈련 및 물품 지원은 예산에 따름)

### Sponsor Areas, Patches and Stitching



앞면) 패치 및 스폰서 착용가능 부위

왼쪽가슴 국기/대주회 패치

양쪽 어깨쪽 스폰서/국기

양팔, 상의끝부분 하의끝부분 브랜드(작게가능)

뒷면)

등 중간 국가패치(JJIF 배포)

띠 아래부분 스폰서(작은패치 가능)

※ 되도록 스폰서는 넣지 않아야 되며

백색도복 바탕에 위 규정에 맞춰서 대회에 출전